**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ 10-Б КЛАССА В ДИСТАННЦИОННОМ РЕЖИМЕ НА ПЕРИОД С 03.11.20г. по 06.11.20г.**

**05.11.20.г. в 13:05.**

**Для девочек 10-Б класса:**

выполнять комплекс упражнений для идеального рельефа тела: <https://youtu.be/RZqZ4Xml-0o>

**7-АБ кл. (мал.)** Зражевский С. А.

<https://www.youtube.com/watch?v=pI8euO78Vlw>